



# さくら保育園 1月給食献立表



日付	令和07年01月06日(月)	令和07年01月07日(火)	令和07年01月08日(水)	令和07年01月09日(木)	令和07年01月10日(金)	令和07年01月11日(土)
昼	* 希望保育 *	* 希望保育 *	七草粥 お煮しめ 紅白なます かまぼこ 黒豆 すまし汁 せんべい 牛乳(180ml)	ごはん ポークカレー スープ 乳酸菌飲料	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮 すまし汁 バナナ	のっぺい汁 チーズ オレンジ
おやつ				きなこマカロニ 牛乳(180ml)	お昼ラスク 牛乳(180ml)	
材料			米 大根 かぶ 大根の葉 糸みつば 菜めし 鶏肉 里芋 レンコン ごぼう 人参 椎茸 きぬぎや かまぼこ 黒豆 花巻 ほうれん草 里たべよ 牛乳	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 りんご ジュース パーモンドカレー カレーフレーク ワカメ もやし キャベツ 鶏ガラ 牛乳 乳酸菌飲料 マカロニ きな粉 牛乳	米 豚肉 生揚げ 人参 玉ねぎ インゲン ごま油 白菜 しめじ 小松菜 パナナ お豆腐 かつお マーガリン 牛乳	鶏肉 豆腐 人参 ごぼう 大根 里芋 ねぎ チーズ オレンジ
日付	令和07年01月13日(月)	令和07年01月14日(火)	令和07年01月15日(水)	令和07年01月16日(木)	令和07年01月17日(金)	令和07年01月18日(土)
昼	* 成人の日 *	ごはん ハヤシライス スープ オレンジ	塩ラーメン パインサラダ バナナ	コッペパン コロック フレンチサラダ スープ	おにぎり(菜めし) ひじきの炒め煮 みそ汁 パイン	豚汁 チーズ オレンジ
おやつ		りんごムース ■麦茶	ピザまん 牛乳(180ml)	ざくざくクッキー 牛乳(180ml)	ハムチーズトースト 牛乳(180ml)	
材料		米 豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜 ジュース(トマト) ハヤシフレーク 白菜 あわかめ ねぎ コンソメ オレンジ デザートムース(りんご) 牛乳	ラーメン ごま油 椎茸 豚肉 人参 玉ねぎ もやし 白菜 鶏ガラ 塩ラーメン スープ コーン キャベツ きゅうり パイン缶 パナナ ピザまん 牛乳	コッペパン じゃが芋 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 卵 小麦粉 パン粉 白菜 きゅうり キャベツ 小松菜 鶏ガラ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 卵 牛乳	米 菜めし 椎茸 豚肉 ひじき 人参 玉ねぎ こんにゃく ちくわ 豆腐 キャベツ ねぎ パイン缶 食パン ハム チーズ 牛乳	豚肉 ごぼう じゃが芋 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年01月20日(月)	令和07年01月21日(火)	令和07年01月22日(水)	令和07年01月23日(木)	令和07年01月24日(金)	令和07年01月25日(土)
昼	ビビンバ風ごはん わかめスープ パイン	ごはん さばの牛乳入り味噌煮 即席漬け スープ	昆布ごはん ハンバーグ ポテトサラダ コーンクリームスープ プリン	肉うどん かみかみサラダ 乳酸菌飲料	★お誕生日会★ ピザトースト スープ ツナサラダ ●とちあいか◎双仙デザート	けんちん汁 チーズ オレンジ
おやつ	パンブディング 牛乳(180ml)	わらびもち 牛乳(180ml)	たまごボーロ 牛乳(180ml)	おかがチーズおにぎり 牛乳(180ml)	シュークリーム ■麦茶	
材料	米 豚肉 人参 もやし ほうれん草 ごま油 ワカメ キャベツ 豆腐 鶏ガラ パイン缶 食パン 卵 牛乳	米 さば 牛乳 こんにゃく 人参 きゅうり キャベツ 漬物の葉 玉ねぎ 小松菜 お豆腐 きな粉	米 塩昆布 玉ねぎ クチャップ 鶏肉 豚肉 パン粉 牛乳 卵 とんかつソース じゃが芋 きゅうり 魚肉ソーセージ マヨネーズ コーン コーンスターチ パセリ プリンの葉(卵不使用) たまごボーロ	うどん 豚肉 ちくわ 大根 人参 しめじ 白菜 ねぎ ごぼう キャベツ ごま マヨネーズ 乳酸菌飲料 米 削り節 チーズ 牛乳	食パン ケチャップ 玉ねぎ ハム コーン ビーマン チーズ 人参 白菜 じゃが芋 コンソメ キャベツ きゅうり かつおブレイク マヨネーズ いちご(とちあいか) シュークリーム 麦茶	鶏肉 ごぼう 里芋 大根 人参 しめじ ねぎ 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年01月27日(月)	令和07年01月28日(火)	令和07年01月29日(水)	令和07年01月30日(木)	令和07年01月31日(金)	
昼	ごはん 三色丼 根菜汁 バナナ	チャーシューめん スープ オレンジ	ロールパン チキンカツ みかんサラダ スープ	ごはん ぶり大根 みそ汁 みかん	ごはん 焼肉丼 みそ汁 パイン	
おやつ	マスカットゼリー 牛乳(180ml)	おぼろ(きなこ) 牛乳(180ml)	ハーベスト 牛乳(180ml)	クリームパン 牛乳(180ml)	豆腐ドーナツ 牛乳(180ml)	
材料	米 鶏肉 卵 ほうれん草 ごま油 ごま 人参 大根 ごぼう 里芋 ねぎ しめじ パナナ マスカットゼリーの葉 牛乳	ラーメン 豚肉 玉ねぎ 椎茸 ごま油 鶏ガラ きゅうり 人参 コーン チンゲン菜 白菜 オレンジ 米 もち米 きな粉 牛乳	バターロール チキンカツ キャベツ きゅうり みかん缶 人参 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 鶏ガラ ハーベスト 牛乳	米 ぶり 大根 人参 玉ねぎ キャベツ ワカメ みかん クリームパン 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ ビーマン 焼肉のたれ お豆腐 小松菜 白菜 パイン缶 ホットケーキミックス 豆腐 グラニュー糖 牛乳	



\* 今月の栄養価  
エネルギー…525.0kcal たんぱく質…20.0g 脂質…17.5g 塩分…2.3g

\* 献立内容は変更になる場合がございます。  
ご了承ください。