

さくら保育園 7月給食献立表

日付	令和06年07月01日(月)	令和06年07月02日(火)	令和06年07月03日(水)	令和06年07月04日(木)	令和06年07月05日(金)	令和06年07月06日(土)
昼	ごはん ハヤシライス スープ バナナ	☆お祭りランチ☆ 焼きそば やきとり たこ焼き フリフリポテト きゅうりの浅漬け 冷やしパイン	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮 すまし汁 チーズ	全粒粉パン コロッケ 総キャベツ スープ	☆七夕メニュー☆ ゆかりごはん 鶏のチーズハンバーグ 短冊サラダ 流れ星そうめん	野菜と鶏肉のスープ チーズ オレンジ
おやつ	牛乳プリン 牛乳(180ml)	豆腐ドーナツ 牛乳(180ml)	ハーベスト 牛乳(180ml)	のりしおマカロニ 牛乳(180ml)	フルーツボンチ 牛乳(180ml)	
材料	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ もやし ワカメ バナナ 牛乳	キャベツ 焼きそば 鶏肉 たこ焼き ソース 青のり フライドポテト コンソメ きゅうり 浅漬けの素 パイン ホットケ- キミックス 豆腐 牛乳	米 厚揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ インゲン ごま油 白菜 しめじ ほうれん草 チーズ ハーベスト 牛乳	全粒粉ロール コロッケ キャベツ 人参 玉ねぎ もやし ほうれん草 鶏ガラ マカ ロニ 青のり 牛乳	米 ゆかり 玉ねぎ ケチャップ 鶏肉 豚 肉 パン粉 牛乳 卵 チーズ ソース キャベツ きゅうり 人参 卵そうめん し そそうめん 抹茶そうめん そうめん オク ラ フルーツカクテル みかん缶 あわせる ゼリー 牛乳	椎茸 鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 鶏ガラ チーズ オレンジ
日付	令和06年07月08日(月)	令和06年07月09日(火)	令和06年07月10日(水)	令和06年07月11日(木)	令和06年07月12日(金)	令和06年07月13日(土)
昼	ごはん チキンカレー スープ バナナ	ごはん ネバナ丼 切干大根のサラダ みそ汁	たらこスパゲッティ スープ 乳酸菌飲料	スティックパン 五目ワタンスープ ダブルサラダ パイン	ごはん さばの牛乳入り味噌煮 即席漬け すまし汁	けんちん汁 チーズ ミニトマト
おやつ	ココア蒸しパン 牛乳(180ml)	ソフトぼうろ 牛乳(180ml)	聖たべよ 牛乳(180ml)	味噌クッキー(手作り味噌) 牛乳(180ml)	オレンジゼリー 牛乳(180ml)	
材料	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 カレ- フ레이크 パーモンドカレ- りんごジュ- ス ワカメ 白菜 豆腐 鶏ガラ バナナ ホットケ-キミックス ココア 牛乳 パ ター	米 納豆 オクラ 切干大根 ごぼう 人参 きゅうり ごま マヨネーズ のり ワカメ 白菜 玉ねぎ ソフトぼうろ 牛乳	スパゲティ 玉ねぎ たらこソース コンソ メ マヨネーズ のり 人参 キャベツ 豆 腐 小松菜 鶏ガラ 乳酸菌飲料 聖たべよ 牛乳	スナックスティック 椎茸 豚肉 人参 白 菜 もやし 玉ねぎ ほうれん草 ワタンの 皮 鶏ガラ かぼちゃ さつまい きゅう り レモン果汁 ヨーグルト マヨネーズ パイン 小麦粉 パーキングパウダー マ- ガリン 卵 牛乳	米 さば 牛乳 こんにゃく 人参 きゅう り キャベツ 浅漬けの素 玉ねぎ ほうれ ん草 おつゆ 味噌 オレンジゼリーの素 牛乳	鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 ねぎ 豆 腐 チーズ トマト
日付	令和06年07月15日(月)	令和06年07月16日(火)	令和06年07月17日(水)	令和06年07月18日(木)	令和06年07月19日(金)	令和06年07月20日(土)
昼	* 海の日 *	ごはん 焼肉丼 春雨スープ オレンジ	塩ラーメン 肉しゅうまい バナナ	ごはん 松風焼き コーンサラダ みそ汁	☆お誕生白昼☆ ロールパン ポテトのチーズ焼き コーンクリームスープ すいか@双刀定サニ-ト ヨーグルト風クレープ ■麦茶	豚汁 チーズ オレンジ
おやつ		ちよぼちよぼクッキー 牛乳(180ml)	おががおにぎり 牛乳(180ml)	ぶどうゼリー 牛乳(180ml)		
材料		米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 焼肉の たれ 春雨 ねぎ チンゲン菜 しめじ 鶏 ガラ オレンジ ちよぼちよぼクッキー 牛 乳	ラーメン ごま油 椎茸 豚肉 人参 玉ね ぎ もやし 白菜 鶏ガラ しゅうまい パ ナナ 米 削り節 塩昆布 牛乳	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 ごま 油 キャベツ きゅうり 人参 コーン 白菜 もやし 小松菜 ぶどうゼリーの素 牛乳	バターロール フライドポテト 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 野菜ジュ-ス(トマ ト) ミートソース コンソメ ケチャップ チーズ コーン コーンクリーム 牛乳 ス イカ ヨーグルト風クレープ 麦茶	豚肉 ごぼう ジャが芋 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和06年07月22日(月)	令和06年07月23日(火)	令和06年07月24日(水)	令和06年07月25日(木)	令和06年07月26日(金)	令和06年07月27日(土)
昼	ごはん ポークカレー スープ 乳酸菌飲料	冷やし中華 スープ ミニトマト	★C組お好み献立★ 菜めしごはん 唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 いちごゼリー	コッペパン 照焼きチキン コロコロサラダ スープ	ごはん 八宝菜 スープ オレンジ	のっぺい汁 チーズ オレンジ
おやつ	りんごバターケーキ 牛乳(180ml)	わらびもち 牛乳(180ml)	ぜんべい 牛乳(180ml)	わかめおにぎり 牛乳(180ml)	ブルーチーズ ■麦茶	
材料	米 豚肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 パーモ ンドカレ- カレ-フ레이크 りんごジュ- ス ワカメ キャベツ もやし ねぎ 乳酸 菌飲料 小麦粉 パーキングパウダー 牛乳 卵 バター りんご	ラーメン ごま油 きゅうり もやし 鶏肉 冷やし中華スープ のり 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ トマト きな粉 牛乳	米 菜めし 鶏肉 ジャが芋 きゅうり 人 参 コーン マヨネーズ 玉ねぎ 小松菜 いちごゼリーの素 ソフトサラダ 牛乳	コッペパン 鶏肉 大根 人参 きゅうり コーン ごま油 玉ねぎ もやし ほうれん 草 鶏ガラ 米 ワカメご飯の素 牛乳	米 椎茸 豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ 白菜 えび しめじ チンゲン菜 おつゆ 味噌 オレンジ フルーチェ(いちご) 麦茶	鶏肉 ごぼう ねぎ 人参 大根 里芋 豆 腐 チーズ オレンジ
日付	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)			
昼	ごはん チキンカツ 磯香サラダ みそ汁	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 即席漬け みそ汁	☆手打ちうどん☆ きつねうどん ツナサラダ ミニトマト			
おやつ	きなこトースト 牛乳(180ml)	クッキー 牛乳(180ml)	クリームパン 牛乳(180ml)			
材料	米 チキンカツ キャベツ 人参 しめじ のり もやし 玉ねぎ チンゲン菜 食パン マーガリン きな粉 牛乳	米 たら マヨネーズ 玉ねぎ 人参 きゅ うり 白菜 浅漬けの素 小松菜 キャベツ 高野豆腐 ムンライト 牛乳	中力粉 コーンスターチ 味付けあげ 天か す ワカメ ねぎ キャベツ きゅうり か つおフレ-ク マヨネーズ トマト クリ- ムパン 牛乳			



*今月の栄養価
エネルギー…653.0kcal たんぱく質…20.6g 脂質…18.4g 塩分…2.5g

*献立内容は変更になる場合がございます。
ご了承ください。